

INDICE SEVERITA' DI MALATTIA (ISM)

A) **Cardiopatía organica:** valvulopatie, endo-mio-pericardite, aritmie secondarie a tali patologie

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 NYHA 1: asintomaticità, solo segni strumentali (ECG o ECOcardio) e/o minimi reperti obiettivi
- ISM 2 NYHA 2: dispnea indotta da attività della vita quotidiana, edemi lievi-moderati, controllo con il trattamento
- ISM 3 NYHA 3: dispnea indotta da attività inferiori alle ordinarie; edemi marcati, scarso controllo con il trattamento
- ISM 4 NYHA 4: dispnea a riposo

B) **Cardiopatía ischemica:** IMA, angina pectoris e aritmie causate da ischemia

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 asintomaticità, solo segni strumentali ECG o ECOcardio di ischemia (comprese le aritmie in presenza di storia di cardiopatía ischemica)
- ISM 2 storia di IMA o EPA (> 6 mesi fa), intervento di by-pass, angina o dispnea indotte da attività della vita quotidiana, controllo con il trattamento
- ISM 3 IMA o EPA negli ultimi 6 mesi, angina o dispnea indotte da attività leggere o da riposo, scarso controllo con il trattamento
- ISM 4 estesa area di acinesia

C) **Disturbi primitivi del ritmo e della conduzione:** aritmie in assenza di cardiopatía organica ed ischemica

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 asintomaticità, solo segni ECG
- ISM 2 sintomi lievi (cardiopalmi, capogiri sporadici), controllo con il trattamento o il pacemaker
- ISM 3 sintomi significativi (capogiri ricorrenti, sincope), scarso controllo con il trattamento
- ISM 4 classe 5 Lown

D) Insufficienza cardiaca congestizia da cause extracardiache: es. cuore polmonare cronico, insufficienza renale

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 NYHA 1: asintomaticità, solo segni strumentali (ECG o ECOcardio) o storia di singolo episodio di insufficienza cardiaca, facilmente controllato, senza problemi successivi
- ISM 2 NYHA 2 dispnea indotta da attività della vita quotidiana, edemi lievi-moderati, controllo con il trattamento o storia di episodi multipli di insufficienza cardiaca, attualmente controllati
- ISM 3 NYHA 3: dispnea indotta da attività inferiori alle ordinarie, edemi marcati, scarso controllo con il trattamento
- ISM 4 NYHA 4: dispnea a riposo

E) Ipertensione arteriosa

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 ipertensione anamnestica o attuale ipertensione borderline
- ISM 2 ipertensione controllata dal trattamento (PA<160/90 mmHg)
- ISM 3 ipertensione non controllata dal trattamento (PA>160/90 mmHg)
- ISM 4 ipertensione maligna

F) Accidenti vascolari cerebrali

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 asintomaticità, storia di 1 episodio di TIA
- ISM 2 storia di 2 o più episodi di TIA (distanziati nel tempo), storia di accidente cerebrovascolare senza segni residui o con lieve parestesia o ipostenia residua, presenza di aneurisma nel circolo cerebrale o occlusione carotidea parziale (>70%) asintomatica
- ISM 3 TIA frequenti (ravvicinati), storia di accidente cerebrovascolare con paresi o plegia
- ISM 4 coma correlato ad accidente cerebrovascolare

G) Vasculopatie periferiche

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 *vene* asintomaticità, storia di tromboflebite;
arterie arteriopatia documentata da doppler, pregresso by-pass su vasi periferici
(Claudicatio intermittens stadio 1);
- ISM 2 *vene* insufficienza venosa profonda, edemi, singolo episodio di embolia polmonare
arterie dolore scatenato da deambulazione (Claudicatio intermittens stadio 2),
aneurisma aorta
- ISM 3 *vene* multipli episodi di embolia polmonare, ulcere varicose;
arterie dolore a riposo, lesioni trofiche (Claudicatio intermittens stadio 3-4)
- ISM 4 gangrena, amputazione

H) Diabete Mellito

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 intolleranza glucidica
- ISM 2 diabete controllato con trattamento dietetico o farmacologico (<180 mg/dl)
- ISM 3 diabete mellito non controllato (>180 mg/dl) o presenza di complicanze: neuropatia, nefropatia (creatinina 3-6 mg/dl); retinopatia, gangrena etc.
- ISM 4 cardiopatia ischemica grave, uremia terminale, coma diabetico, shock

H1) Malattie endocrine

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 malattia subclinica evidenziabile con esami bioumorali e strumentali (asintomaticità) o pregressa malattia che è stata corretta con trattamento medico o chirurgico
- ISM 2 sintomi lievi-moderati ben controllati con il trattamento
- ISM 3 sintomi gravi mal controllati con il trattamento

- ISM 4 sintomi molto gravi non controllati con il trattamento

I) Malattie respiratorie

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 asintomaticità, solo obiettività toracica o Rx (iperinsufflazione, segni di bronchite cronica)
- ISM 2 tosse cronica, dispnea indotta da attività della vita quotidiana, FEV1 60-80%;
- ISM 3 tosse produttiva mattutina, dispnea indotta da attività inferiori alle ordinarie o a riposo, FEV1 < 60%, storia di infezioni respiratorie ricorrenti;
- ISM 4 insufficienza respiratoria globale (ipossiemia < 60 mmHg, ipercapnia > 50 mmHg)

L) Neoplasie maligne

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 diagnosi ed eventuale ultimo trattamento > 5 anni fa
- ISM 2 diagnosi ed eventuale ultimo trattamento > 1 ma < 5 anni fa
- ISM 3 diagnosi ed eventuale ultimo trattamento nell'ultimo anno, recidiva, non remissione, non metastasi
- ISM 4 neoplasia maligna allo stadio terminale

M) Malattie epato-biliari

- ISM 0 assenza di malattia, o pregressa epatite A
- ISM 1 asintomaticità attuale, pregressa epatite B, colelitiasi asintomatica, colecistectomia per litiasi
- ISM 2 epatite recente (< 1 anno), epatite attuale non complicata, HCV+, colelitiasi sintomatica, cirrosi lieve (Child A)
- ISM 3 epatite cronica persistente o attiva, cirrosi conclamata (Child B)
- ISM 4 cirrosi in stadio terminale (Child C)

N) Malattie renali

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 asintomaticità con storia di nefropatia, interventi per nefrolitiasi, IVU asintomatica, creatinina < 1,5 mg/dl
- ISM 2 nefropatia non complicata (creatinina 1,5-2,5 mg/dl), nefrolitiasi sintomatica, IVU recidivanti sintomatiche
- ISM 3 nefropatia complicata (creatinina > 2,5 mg/dl), uropatia ostruttiva, encefalopatia, trapianto renale effettuato, dialisi
- ISM 4 uremia terminale

O) Malattie osteo-articolari

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 asintomaticità o dolore episodico, Rx compatibile con artropatia degenerativa o infiammatoria
- ISM 2 dolore osteoarticolare continuo, lieve-moderata compromissione mobilità articolare ma controllo col trattamento, sostituzione d'anca o di ginocchio
- ISM 3 dolore osteoarticolare continuo e importante limitazione della mobilità articolare, non controllabile col trattamento, deformità severe, crolli vertebrali multipli
- ISM 4 immobilità articolare

P) Malattie gastrointestinali

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 asintomaticità o trattamento medico o chirurgico anamnestico, diverticolosi, ernia jatale, inguinale, crurale, ombelicale per litiasi
- ISM 2 esofagite da reflusso, gastrite sintomatica, ulcera attiva, diverticolite, malattia infiammatoria intestinale in controllo farmacologico, pseudocisti pancreatiche
- ISM 3 esofagite da reflusso, gastrite sintomatica, ulcera attiva, diverticolite recidivante, malattia infiammatoria intestinale non controllata dal trattamento, pancreatite cronica
- ISM 4 occlusione, perforazione, emorragia, insufficienza pancreatica

Q) Malnutrizione

- ISM 0 MNA ≥ 24 Stato nutrizionale soddisfacente
- ISM 1 MNA 17-23, Rischio di malnutrizione
- ISM 2 MNA 16,5-12 Stato nutrizionale lievemente scadente
- ISM 3 MNA 11,5-6 Stato nutrizionale moderatamente scadente
- ISM 4 MNA 5,5-0 Stato nutrizionale gravemente scadente

R) Parkinsonismi

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 manifestazioni minori, non necessità di trattamento
- ISM 2 manifestazioni controllate dal trattamento (tremore, ipertono, bradicinesia e movimenti involontari di entità moderata)
- ISM 3 manifestazioni non controllate dal trattamento (tremore, ipertono, bradicinesia e movimenti involontari di entità severa)
- ISM 4 immobilità

S) Depressione

- ISM 0 assenza di malattia (diagnosi clinica e/o GDS ≤ 10)
- ISM 1 depressione lieve (diagnosi clinica e/o GDS 11-15) o eutimico dopo trattamento
- ISM 2 depressione moderata (diagnosi clinica e/o GDS 16-22)
- ISM 3 depressione grave (diagnosi clinica e/o GDS $>22/30$)
- ISM 4 depressione maggiore con sintomi psicotici (criteri del DSM IV)

S1) Malattie mentali: comprende tutte le malattie mentali ad eccezione della depressione (a parte)

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 dato anamnestico di malattia risalente a più di 2 anni già trattata con successo
- ISM 2 presenza di malattia lieve con sintomi controllati
- ISM 3 presenza di sintomi scarsamente controllati dalla terapia
- ISM 4 presenza di malattia grave con sintomi non controllati dalla terapia

Quadro T) **Deterioramento mentale:**

- ISM 0 assenza di malattia (MMSE ≥ 27): non deficit della memoria a breve e a lungo termine, né del pensiero astratto o delle capacità di giudizio critico; normali l'attività lavorativa e sociale e le relazioni interpersonali
- ISM 1 deterioramento lieve (MMSE 20-26): benchè le attività lavorative e sociali siano significativamente compromesse, rimane la capacità di vita autonoma, con adeguata igiene personale e capacità critica relativamente conservata
- ISM 2 deterioramento moderato (MMSE 13-18): la vita indipendente diviene rischiosa, è necessario un certo grado di supervisione
- ISM 3 deterioramento grave (MMSE 0-12): le attività della vita quotidiana sono così compromesse da rendere necessaria una continua supervisione, es. paziente incapace di mantenere un minimo di igiene personale, oppure ampiamente incoerente o mutacico
- ISM 4 stadio terminale

U) **Anemia**

- ISM 0 assenza di malattia
- ISM 1 anemia lieve (Hb 11,9-10 g/dl)
- ISM 2 anemia moderata (Hb 9,9- 8 g/dl)
- ISM 3 anemia grave (Hb 7,9-6 g/dl)
- ISM 4 anemia gravissima (Hb < 6 g/dl)

V) **Deficit sensoriali**

- ISM 0 assenza di deficit
- ISM 1 deficit lieve (non lamenta difficoltà nell'uso della funzione pur presentando minimi reperti obiettivi e strumentali o è attualmente asintomatico grazie a un trattamento medico-chirurgico effettuato con successo es. intervento per otosclerosi o terapia otite...)
- ISM 2 deficit modesto (presenta deficit corretti o correggibili con protesi)
- ISM 3 deficit grave (presenta deficit non corretti o correggibili con protesi)
- ISM 4 perdita completa della funzione

X) Piaghe da decubito

- ISM 0 cute integra
- ISM 1 eritema persistente
- ISM 2 perdita parziale di spessore della cute che coinvolge l'epidermide e/o il derma
- ISM 3 perdita completa di spessore della cute che comporta danno e necrosi del tessuto sottocutaneo senza superare le fasce sottostanti
- ISM 4 Perdita completa di spessore della cute con distruzione estesa, necrosi tissutale o danno muscolare, osseo

Z) Altro

- ISM 0 normale
- ISM 1 presenza di malattia all'anamnesi ma corretta dal trattamento e asintomatica daanni
- ISM 2 presenza di malattia con sintomi lievi, controllati dal trattamento
- ISM 3 presenza di malattia con sintomi gravi, scarsamente controllati
- ISM 4 presenza di malattia con sintomi gravi, non controllati dal trattamento