ADL
ATTIVITA' DI VITA QUOTIDIANE

Nome, Cognome e data di compilazione:_____

A) <u>FARE IL BAGNO</u> (vasca, doccia, spugnature)	**Punteggio**
1) Fa il bagno da solo (entra ed esce dalla vasca da solo).	1
2) Ha bisogno di assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es. dorso).	1
3) Ha bisogno di assistenza per più di una parte del corpo.	0
B) <u>VESTIRSI</u> (prendere i vestiti dall'armadio e/o cassetti, inclusa biancheria intima, vestiti, uso delle allacciature e delle bretelle se utilizzate)	
1) Prende i vestiti e si veste completamente senza bisogno di assistenza.	1
2) Prende i vestiti e si veste senza bisogno di assistenza eccetto che per allacciare le scarpe.	1
3) Ha bisogno di assistenza nel prendere i vestiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito.	0
C) <u>TOILETTE</u> (andare nella stanza da bagno per la minzione e l'evacuazione, pulirsi, rivestirsi)	
1) Va in bagno, si pulisce e si riveste senza bisogno di assistenza (può utilizzare mezzi di supporto come bastone, deambulatore o seggiola a rotelle, può usare vaso da notte o comoda svuotandoli al mattino).	1
2) Ha bisogno di assistenza nell'andare in bagno o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'uso del vaso da notte o della comoda.	0
3) Non si reca in bagno per l'evacuazione	0
D) <u>SPOSTARSI</u>	
1) Si sposta dentro e fuori dal letto e in poltrona senza assistenza (eventualmente con canadesi o deambulatore).	1
2) Compie questi trasferimenti se aiutato.	0
3) Allettato, non esce dal letto.	0
E) <u>CONTINENZA DI FECI ED URINE</u>	
1) Controlla completamente feci e urine.	1
2) "Incidenti" occasionali.	0
3) Necessità di supervisione per il controllo di feci e urine, usa il catetere, è incontinente	0
F) <u>ALIMENTAZIONE</u>	
1) Senza assistenza.	1
2) Assistenza solo per tagliare la carne o imburrare il pane.	1
3) Richiede assistenza per portare il cibo alla bocca o viene nutrito parzialmente o completamente per via parenterale.	0
PUNTEGGIO TOTALE (A+B+C+D+E+F)	**/6**

Osservazioni_____

_____

_____

IADL

ATTIVITA' STRUMENTALI DI VITA QUOTIDIANE (Lawton e Brody, 1969)

Nome, Cognome e data di compilazione:_____

A) CAPACITÀ DI USARE IL TELEFONO	**Punteggio**
1) Usa il telefono in modo normale	3
2) Compone solo numeri telefonici ben conosciuti	2
3) Risponde al telefono ma non è in grado di chiamare	1
4) È incapace di usare il telefono	0
B) FARE ACQUISTI	
1) Fa tutte le proprie spese senza aiuto	3
2) Fa solo piccoli acquisti senza aiuto	2
3) Ha bisogno di essere accompagnato per gli acquisti	1
4) È completamente incapace di fare acquisti	0
C) MEZZI DI TRASPORTO	
1) Viaggia da solo con i mezzi pubblici o la propria auto	4
2) Fa uso di taxi ma non usa mezzi pubblici	3
3) Viaggia su mezzi pubblici solo se assistito o accompagnato	2
4) Si sposta con taxi o auto solo con l'assistenza degli altri	1
5) Non si sposta	0
D) ASSUNZIONE FARMACI	
1) È capace di assumere correttamente le medicine	2
2) Le assume solo se già preparate e separate	1
3) Non è in grado di assumere le medicine da solo	0
E) CAPACITÀ DI GESTIRE DENARO	
1) Gestisce autonomamente le proprie finanze	2
2) È in grado di fare piccoli acquisti quotidiani ma necessita di aiuto per quelli importanti	1
3) È incapace di gestire il denaro	0
PUNTEGGIO TOTALE (A+B+C+D+E)	**/14**

Osservazioni_____

_____

_____

_____

_____